

# AS PRINCIPAIS DOENÇAS HÍDRICAS E COMO EVITÁ-LAS



**Texto: Gabriela Möller e Sabrina Nardy**

**Ilustração e Diagramação: Gabriela Möller**

**Revisão: Deyse Melo e Francianny Souza**



**PREFEITURA DE  
VIÇOSA**

**CAIXA**

# Principais doenças hídricas do Brasil

A falta de saneamento básico e a precariedade desses serviços continua sendo realidade em muitos municípios brasileiros, tendo como uma das principais consequências a ocorrência de doenças por veiculação hídrica.

## Mas você sabe o que são doenças hídricas?

As doenças hídricas (ou doenças de veiculação hídrica) são aquelas causadas pela ingestão de água e alimentos contaminados, ou seja, onde a água é o principal meio de transmissão.



As principais doenças que afetam a população brasileira devido à falta de coleta e tratamento de esgoto são as doenças gastrointestinais infecciosas, como a febre amarela, dengue, leptospirose, malária e esquistossomose.



# E Viçosa?



As doenças de veiculação hídrica mais comuns em Viçosa nos últimos anos, de acordo com a Vigilância Epidemiológica Municipal, foram a diarreia aguda, a dengue, a esquistossomose.

Apesar de não ser veiculada pela água, a transmissão da Covid-19 também pode estar relacionada com a falta de higienização adequada e do tratamento correto da água e esgoto. Por isso, em um local que carece desses serviços, a ocorrência dos casos da doença pode se agravar.

A seguir encontramos as principais doenças hídricas de Viçosa e suas principais características.

# Diarreia aguda

## O que é?

É uma síndrome que pode provocar desnutrição e desidratação intensa, dor abdominal, náusea, vômito e febre. Sua transmissão pode ocorrer pelas vias oral ou fecal-oral.

## Principais causas

Alimentos mal lavados; Vírus; Parasitas; Água não tratada e sem filtrar; Substâncias químicas; Agrotóxicos.

## Prevenção

Higienizar e desinfetar alimentos antes do consumo; Lavar bem as mãos com água e sabão; Higienizar a casa; Não deixar alimentos que já foram preparados muito tempo fora da geladeira; Lavar e desinfetar as superfícies, os utensílios e equipamentos usados na preparação de alimentos.



# Dengue:

## O que é?

A dengue é uma doença causada por um vírus, transmitido pela picada do mosquito *Aedes aegypti*.

Os sintomas normalmente apresentados são: fadiga, dor no corpo, febre, perda de apetite, dor de cabeça, náuseas e manchas avermelhadas.

## Principais causas

A fêmea do mosquito é a responsável pela transmissão do vírus. Para se reproduzirem, esses insetos precisam de locais com água parada, onde depositam os ovos.

## Prevenção

A melhor forma de prevenir a dengue é evitando a proliferação do mosquito *Aedes Aegypti*, eliminando água parada, como em vasos de plantas, pneus, garrafas plásticas, piscinas sem uso e sem manutenção, e até mesmo em recipientes pequenos.



# Esquistossomose

## O que é?

Também conhecida como barriga d'água, esta doença é transmitida pelo verme da família Schistosoma, que se espalha na água por causa de caramujos. Ao entrar no corpo esses parasitas se instalam nos vasos sanguíneos do intestino, do sistema urinário e do fígado, onde passam a se reproduzir dentro do organismo.

## Principais causas

A transmissão é feita a partir do ciclo da esquistossomose, onde o indivíduo que já tem a doença elimina ovos do parasita em suas fezes e urina, e ao entrar em contato com água poluída os ovos podem virar larvas e se transportarem para os caramujos, onde vão maturar e multiplicar.

## Prevenção

A principal prevenção se faz com o saneamento básico, evitando ao máximo o contato com água poluída e que também apresente presença de caramujos.





# Hepatite A

## O que é?

É uma doença infecciosa, causada pelo vírus VHA, que acarreta inflamação no fígado.

## Principais causas

Sua transmissão se dá por via oral-fecal, passando de uma pessoa infectada para a outra saudável, através de alimentos e também da água contaminada.

É transmitida por meio de contato com material contaminado e pela manipulação de objetos e alimentos sem a devida higienização das mãos.

## Prevenção

A melhor prevenção é a vacinação, associada à higienização das mãos após ir ao banheiro, antes de comer e preparar alimentos. Além disso, é recomendado cozinhar bem os alimentos antes de consumi-los e lavar adequadamente talheres, copos, pratos mamadeiras, etc.

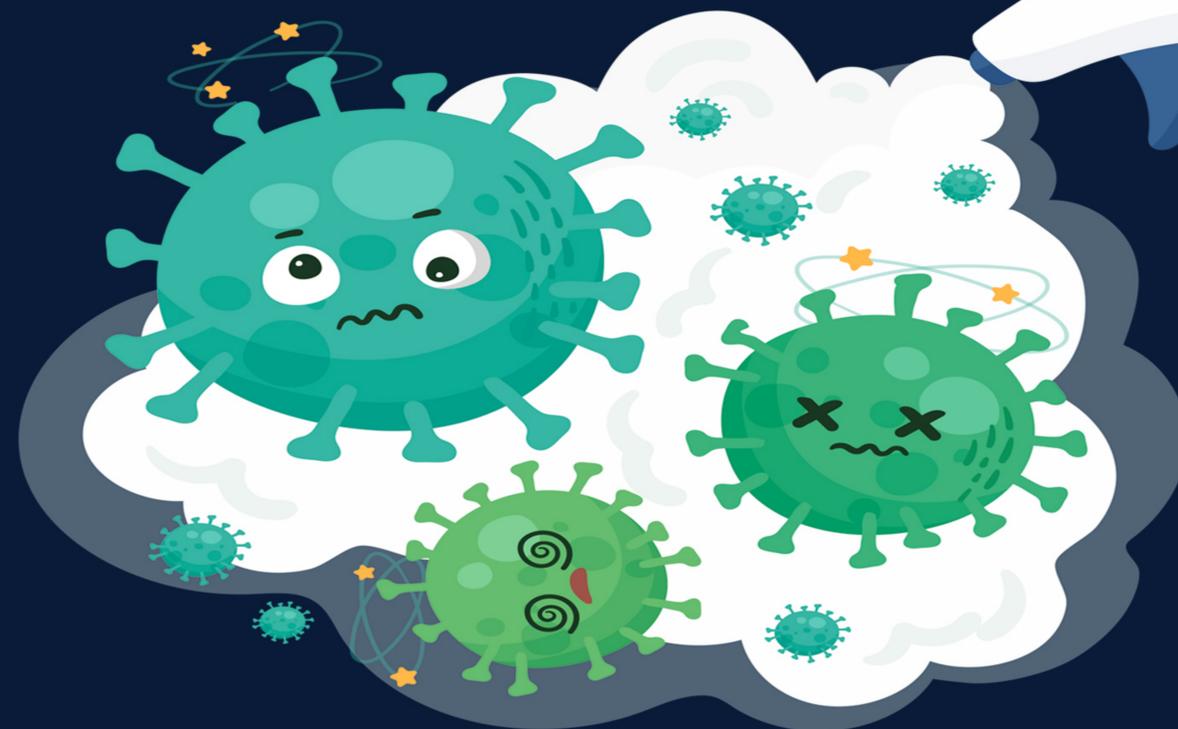
# Covid-19

## o que é?

É uma doença infecciosa causada pelo vírus SARS-CoV-2, potencialmente grave, de elevada transmissibilidade e tem como principais sintomas febre, cansaço e tosse seca.

## Principais causas

O contágio pode ocorrer pela aspiração de gotículas da tosse ou dos espirros de uma pessoa infectada; tocando em um objeto que foi exposto ao vírus (contaminado) e depois tocando na sua boca, nariz ou olhos; ficar perto de animais portadores do vírus ou comer carne não cozida ou mal passada ou produtos de origem animal que contenham o vírus.



## Prevenção

Primeiramente a vacinação; seguida por manter uma distância segura de outras pessoas (pelo menos, 1 metro), mesmo que não pareçam estar doentes; Usar máscara em espaços públicos, especialmente em ambientes fechados ou sempre que o distanciamento físico não for possível; Lavar frequentemente as mãos; Utilizar água e sabão, ou uma solução à base de álcool; Cobrir o nariz e a boca com o cotovelo ou um lenço quando tossir ou espirrar; Ao se sentir doente, fique em casa.